

Hilfsmittel News



Interessenverband Contergangeschädigter NRW e.V.

Ausgabe 02 März 2026

Sesam öffne Dich

Viele Behälter lassen sich ohne Daumen unglaublich schwer bis gar nicht öffnen. Ein tägliches Ärgernis, um dessen Abhilfe wir uns immer mal wieder bemühen. 5 Kandidaten haben wir diesen Monat neu für Euch unter die Lupe genommen.



Design von finnischem Hersteller „Priot“

Auf der Suche nach neuen Öffnerideen sind wir wegen des hübschen Designs auf die Firma Priot aufmerksam geworden. Sie bietet zu allen 4 klassischen Öffnersystemen eine sympathisch aussehende Lösung. Bestellen kann man sie im Internethandel. Das haben wir getan und sie getestet.



Und ein Noname

Zusätzlich findet Ihr im Video ein technisch umgekehrtes Prinzip um Gläser und Tetrapacks zu öffnen: den Unterschränk-Öffner.

Bei diesen Unterschränk-Öffnern wird nicht der Öffner bewegt, sondern das zu öffnende Glas oder Tetrapack.

Unterschränk-Öffner sind von etlichen Anbietern erhältlich. Besonders gut funktionierten unserer Erfahrung nach die mit Metallzähnen statt einer Gummierung. Man sollte allerdings bei der Montage nicht so unbedacht vorgehen wie wir, sondern möglichst nah zum Körper bringen.



Unterschränk-Glasöffner

Gerne...

hätten wir alle Öffner toll gefunden. Aber nicht alle können wir empfehlen.

Bitte beachtet jedoch: wenn wir einen der Öffner für untauglich halten, meinen wir damit lediglich **untauglich für die Contergancommunity**. Die Öffner funktionieren alle für den gedachten Einsatz, aber eben nicht alle kann man ohne Daumen ausreichend fest greifen. Macht Euch gerne selbst ein Bild in unserem Testvideo:

<https://www.contergan-nrw.eu/?p=14027>

Mehr Hilfsmittel

www.contergan-nrw.eu

Mehr Hilfe

Mit unserem Verbandsangebot „Peer to Peer“ bekommt Ihr Unterstützung, die wirklich Euch im Blick hat – und zwar gleich doppelt.

Zum einen stehen Euch selbst von Contergan betroffene Menschen als Peers zur Seite. Menschen, die wahrscheinlich vieles von dem kennen, wovon Ihr sprecht. Sie unterstützen Euch mit Erfahrung, Verständnis und ganz praktischem Rat – besonders dann, wenn Fragen auftauchen, die am besten ein anderer Betroffener beantworten kann.

Zum anderen könnt Ihr auf unsere Fachberater zählen. Sie beraten Euch kompetent zu vielen wichtigen Themen und nehmen Euch auf Wunsch auch jede Menge Papierkram ab. Ob Autoubau, Küchenumbau, Alltagshilfen, Hilfsmittelanpassung, Ärger mit der Krankenkasse, Wohnumfeldberatung, Smart Home oder Anträge für Rente, Reha und Assistenz – wir stehen Euch zur Seite.

Kontakt z.B.

Nina Sörensen

Tel.: 0152 09467081

[n.soerensen@](mailto:n.soerensen@contergan-nrw-peer-to-peer.eu)

contergan-nrw-peer-to-peer.eu