



## In perfekter Balance!

**Bisher nutzt Ihr kein Servier-Tablett und geht lieber mehrfach hin und her? Das hier könnte die Lösung sein: leichte Tablettts, die sich selbst ausbalancieren und seitlich am Körper geführt werden, statt davor: die Einhandtablettts!**

### Mehrere Hersteller - ein Prinzip

Es gibt mehrere Anbieter von Einhandtablettts.

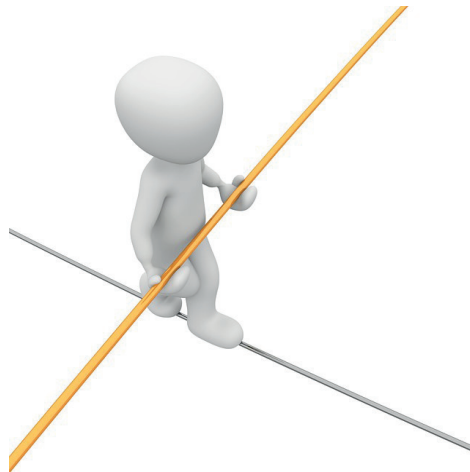
Es gibt sie rund und eckig, klein und groß, designed oder einfach. Alle sind zu finden, wenn Ihr im Internet nach "Einhandtablett" sucht.

Wichtig für "unsere" Anwendung ist dabei aber, dass der Anfasspunkt genau über der Mitte des Tablettts sein muss, um den Balance-Effekt zu erreichen.

Besonders hervorheben möchten wir diese drei Edelvarianten:

- Stelton Einhandtablett (eckig)
- Das Pendolino (rund) mit extra langem Griff
- Das Balance Tray (runde) von Balance Tray

Die leichteren Varianten aus Kunststoff haben oft keinen Herstellernamen. Und man findet das selbe Tablett bei mehreren Lieferanten. Leider sind sie oft nur in weiß erhältlich. Dafür gibt es bei diesen aber oft auch schmalere Formen, die für den ein oder anderen interessant sein können.



Tablett von Stelton

Alle Infos und ein Video findet Ihr, wie immer, auf unserer Homepage unter:

<https://www.contergan-nrw.eu/?p=11976>

## Mehr Hilfsmittel

[www.contergan-nrw.eu](http://www.contergan-nrw.eu)

## Mehr Hilfe

Mit unserem „Peer to Peer Beratungsangebot“ wollen wir Euch auf zweifache Weise unterstützen. Zum Einen sind selbst von Contergan betroffene Menschen als Peers für Euch ansprechbar. Sie stehen Euch mit Rat und Tat zur Seite, wenn Ihr vor Fragen steht, die am besten ein anderer Betroffener beantworten kann.

Zum Anderen haben wir Fachberater für Euch, die zu verschiedenen Themen beraten können. Zum Beispiel zu Autoubau, Küchenumbau, Alltagshilfen, Hilfsmittelanpassung, Wohnumfeldberatung, Smart Home.

Auf Wunsch können Sie Euch auch viele Formalitäten abnehmen. Zum Beispiel bei Streit mit den Krankenkassen, Anträge für Rente, Reha, Assistenz und vieles mehr.

## Kontakt

Nina Sörensen

Tel.: 0152 09467081

[n.soerensen@](mailto:n.soerensen@contergan-nrw-peer-to-peer.eu)

[contergan-nrw-peer-to-peer.eu](http://contergan-nrw-peer-to-peer.eu)



wir werden gefördert von  
Stiftung Wohlfahrtspflege