



## Waschen und Trocknen, bitte!



**Nicht für jeden praktisch: der klassische Wäscheständer! Nicht jeder hat ein Problem damit, aber die, die eines haben, wissen sehr gut darum. Eine Klientin hat mit ihren Ideen und vor allem Problemlösungsvorschlag das Thema dieses Newsletters angestoßen und uns wertvolle Details verraten!**

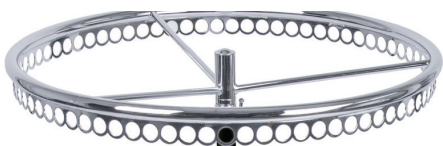
### Detail 1: Rund!

Rund ist praktisch, weil sich dann alle Aufhängemöglichkeiten im Greifbereich befinden. Runde Ständer gibt es in strahlenförmiger Anordnung oder als Ring. Die meisten sind drehbar.



### Detail 2: Rasterung

Das heißt, die Kleiderbügel, auf denen die Wäsche hängt, sollte vom gewählten Wäscheständer auf Abstand zueinander gehalten werden können. Nicht nur beim Aufhängen ist das ein facher, sondern spätestens wenn man draussen trocknen will und der Wind hineinfegt. Mit einer Rasterung kleben die nassen Wäschestücke nicht aneinander.



### Detail 3: Standfuß

Beim Kauf darauf achten, dass Euch der Fuß des Ständers das nahe Herantreten erlaubt! Da gibt es große Unterschiede.

### Detail 4: Platzbedarf!

Wer keinen Keller hat, sondern die Waschmaschine im Badezimmer, der möchte den Ständer gerne wieder aus dem Weg haben. Hier gibt es etliche klappbare Lösungen zur Wandmontage, die sich nach dem Gebrauch wieder dünn machen können.



Wie immer, findet Ihr weitere Infos und Bilder mit den Internetsuchbegriffen in unserem Hilfsmittelportal unter:

<https://www.contergan-nrw.eu/?p=11023>

## Mehr Hilfsmittel

[www.contergan-nrw.eu](http://www.contergan-nrw.eu)

## Mehr Hilfe

Mit unserem Verbandsprojekt „Peer to Peer“ wollen wir Euch auf zweifache Weise unterstützen. Zum einen sind selbst von Contergan betroffene Menschen als Peers für Euch ansprechbar. Sie stehen Euch mit Rat und Tat zur Seite wenn Ihr vor Fragen steht, die am besten ein anderer Betroffener beantworten kann.

Zum anderen haben wir Fachberater für Euch, die zu verschiedenen Themen beraten können. Auf Wunsch können Sie Euch viele Formalitäten abnehmen. Zum Beispiel zu den Themen Autoumbau, Küchenumbau, Alltagshilfen, Hilfsmittelanpassung, Streit mit den Krankenkassen, Wohnumfeldberatung, Smart Home, Anträge für Rente, Reha, Assistenz und vieles mehr.

## Kontakt

Nina Sörensen

Tel.: 0152 09467081

[n.soerensen@](mailto:n.soerensen@contergan-nrw-peer-to-peer.eu)

[contergan-nrw-peer-to-peer.eu](mailto:n.soerensen@contergan-nrw-peer-to-peer.eu)



wir werden gefördert von  
Stiftung Wohlfahrtspflege