**Wir legen wieder los!**

**Selbstverteidigung und Selbstbehauptung im Alltag.**



**WAS? WANN? WO?**

**Was: Selbstverteidigung und Selbstbehauptung im Alltag**

**Wann: 23.09.2021 10:00-17:30 Uhr**

**Wo: Sporthalle der Kreisberufsschulen**

 **Flurstr. 10**

 **40822 Mettmann**

 **Teilnahmegebühr: 30,- €**

 **Alle Teilnehmer werden gebeten, entsprechend den Corona-Richtlinien entweder getestet, genesen oder geimpft zu sein und entsprechende Nachweise vorzulegen.**

**Anmeldung bitte an:**

**Barbara Wenzel-Heyberg**

 **Telefon: 02268 – 909 42 88**

 **Telefax: 02268 – 909 42 87**

 **E-Mail:** **bwh@contergan-nrw-peer-to-peer.eu**

 **Fragen zum Kurs bitte an:**

 **Sabine Göbber**

 **Telefon: 02428 – 9021470**

 **Handy: 0171 – 3080816**

 **E-Mail:** s.goebber@contergan-nrw-peer-to-peer.eu