**Wir legen wieder los!**

**Selbstverteidigung und Selbstbehauptung im Alltag.**



**WAS? WANN? WO?**

**Was: Selbstverteidigung und Selbstbehauptung im Alltag**

**Wann: 23.09.2021 10:00-17:30 Uhr**

**Wo: Sporthalle der Kreisberufsschulen**

**Flurstr. 10**

**40822 Mettmann**

**Teilnahmegebühr: 30,- €**

**Alle Teilnehmer werden gebeten, entsprechend den Corona-Richtlinien entweder getestet, genesen oder geimpft zu sein und entsprechende Nachweise vorzulegen.**

**Anmeldung bitte an:**

**Barbara Wenzel-Heyberg**

**Telefon: 02268 – 909 42 88**

**Telefax: 02268 – 909 42 87**

**E-Mail:** [**bwh@contergan-nrw-peer-to-peer.eu**](mailto:bwh@contergan-nrw-peer-to-peer.eu)

**Fragen zum Kurs bitte an:**

**Sabine Göbber**

**Telefon: 02428 – 9021470**

**Handy: 0171 – 3080816**

**E-Mail:** [s.goebber@contergan-nrw-peer-to-peer.eu](mailto:s.goebber@contergan-nrw-peer-to-peer.eu)