



## Rollt, steht, praktisch!

**Aus Kunststoff oder Metall, in vielen Farben und in verschiedenen Preisklassen bietet dieser clevere Trittschnelle, unkomplizierte Hilfe, wenns mal höher hinaus gehen muss.**

**Als Rolltritt (oder auch Rollhocker) findet man sie im Internet.**



Erich hat uns diesen Rolltritt empfohlen. Er nutzt mehrere davon bei sich zuhause. In fast jedem Raum, wie er berichtet. Es ist eigentlich nur ein Tritthocker. Aber was ihn besonders macht: man muss ihn nicht heben, um ihn von A nach B zu befördern, denn er hat Rollen.

Damit rollt er extra leicht. Auf glatten Böden, aber auch auf Auslegeware. Doch sobald Gewicht drauf kommt, senkt er sich ab und steht dann rutschfest auf seinem breiten Gummiring.

Sorgen muss man sich wirklich nicht machen, bei knapp 10 kg Belastung steht der Rolltritt bereits bombenfest.

Erhältlich sind sie im Internet und bei Büroeinrichtern, vielleicht auch in dem ein oder anderen Möbelhaus.

Seit ich darauf achte, sehe ich sie übrigens überall: in Buchhandlungen, im Büro meines Freundes (wo der Film dazu gedreht wurde), bei einem Modemarkt in Schwerte und sogar in der Tankstelle im Ort! Also ein gut erprobtes, zuverlässiges Gerät.

Alle Infos findet Ihr im Hilfsmittelbereich auf unserer Homepage hier:

<https://www.contergan-nrw.eu/?p=9318>

## Mehr Hilfsmittel

[www.contergan-nrw.eu](http://www.contergan-nrw.eu)

## Mehr Hilfe

Mit unserem Verbandsprojekt „Peer to Peer“ wollen wir Euch auf zweifache Weise unterstützen. Zum einen sind selbst von Contergan betroffene Menschen als Peers für Euch ansprechbar. Sie stehen Euch mit Rat und Tat zur Seite, wenn Ihr vor Fragen steht, die am besten ein anderer Betroffener beantworten kann.

Zum anderen haben wir Fachberater für Euch, die zu verschiedenen Themen beraten können. Auf Wunsch können Sie Euch viele Formalitäten abnehmen. Zum Beispiel zu den Themen Autoumbau, Küchenumbau, Alltagshilfen, Hilfsmittelanpassung, Streit mit den Krankenkassen, Wohnumfeldberatung, Smart Home, Anträge für Rente, Reha, Assitenz und vieles mehr.

## Kontakt

Nina Sörensen

Tel.: 0152 09467081

[n.soerensen@contergan-nrw-peer-to-peer.eu](mailto:n.soerensen@contergan-nrw-peer-to-peer.eu)