



## Dicke Knolle leicht geschält!

Viele kennen ihn bereits, denn er wurde uns oft empfohlen. Ein elektrischer Kartoffelschäler, der Kartoffeln einzeln von ihrer Pelle befreit.

Auch Äpfel schält er zuverlässig.

Der Preis variiert je nach Hersteller zwischen 20,00 Euro bis 39,00 Euro.



Dieser Schäler ist eher bei großen Kartoffeln sinnvoll. Denn er nimmt leider relativ viel Material von der Kartoffel runter. Er nimmt nicht nur die Schale weg. Als „Sparschäler“ hätte er wirklich keine Chance.

Wir haben uns auch mit den Kartoffelschälmaschinen befasst, die wie eine große Salatschleuder aussehen. Sie schälen die Kartoffeln indem sie mit hoher Umdrehung an einer rauen Seitenwand entlang gedreht werden. Die Kartoffeln sind nachher perfekt und glatt, aber gut ein Drittel der Kartoffel landet im Müll, die Reinigung ist schwierig und das Gerät ohrenbetäubend laut.



Ich persönlich bin ja schon lange zu faul zum Kartoffelschälen und kaufe einfach die „Drillinge“. Das sind kleine Kartoffeln mit so dünner Schale, dass man sie mitessen kann. Aber wenns doch mal ohne Schale sein muss, schaut doch mal, ob ihr den Schäler für Euch interessant findet:

<https://www.contergan-nrw.eu/?p=5111>



## Mehr Hilfsmittel

[www.contergan-nrw.eu](http://www.contergan-nrw.eu)

## Mehr Hilfe

Mit unserem Verbandsprojekt „Peer to Peer“ wollen wir Euch auf zweifache Weise unterstützen. Zum einen sind selbst von Contergan betroffene Menschen als Peers für Euch ansprechbar. Sie stehen Euch mit Rat und Tat zur Seite wenn Ihr vor Fragen steht, die am besten ein anderer Betroffener beantworten kann.

Zum anderen haben wir Fachberater für Euch, die zu verschiedenen Themen beraten können. Auf Wunsch können Sie Euch viele Formalitäten abnehmen. Zum Beispiel zu den Themen Autoumbau, Küchenumbau, Alltagshilfen, Hilfsmittelanpassung, Streit mit den Krankenkassen, Wohnumfeldberatung, Smart Home, Anträge für Rente, Reha, Assitenz und vieles mehr.

## Kontakt

Nina Sörensen

Tel.: 0152 09467081

[ninas@contergan-nrw-peer-to-peer.eu](mailto:ninas@contergan-nrw-peer-to-peer.eu)



wir werden gefördert von  
Stiftung Wohlfahrtspflege